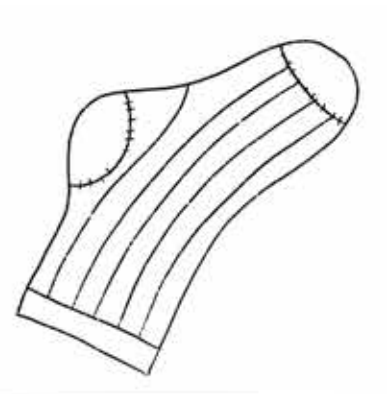


Urob lastovičku.



Urob drep a vysoko vyskoč.



Postav sa ockovi na chodidlá, pevne sa ho chyt, a on ťa odnesie 10 krokov.



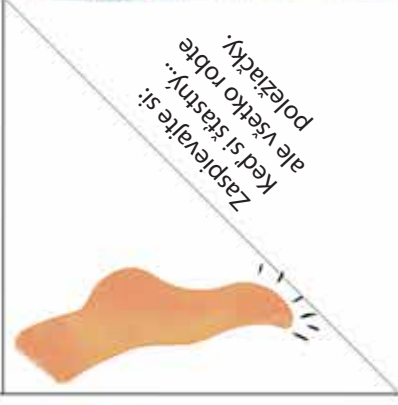
Zatvor oči a postav sa na špičky.



Krč a skáľ a to všetko na jeden nádech.



Zatoč s okolo svojej osi koľkokrát dokážeš.



Zaspievajte si: Keď si šťastný... ale všetko robte poležácky.



Postav sa na jednu nohu a zaspievaj: Jednu nohu na pec nám spadla...



Zatlieskaj chodidlami.



Postav sa na špičky.



Zakrúž chodidlami.



Silno pokrč prsty na chodidlách.



Postav sa na päty.



Zaťukaj prstami na chodidlách o zem.



Krč a vystieraj prsty.



Otvor prsty tak, aby sa nedotýkali.