

POHybovo

HÁDANKOVÁ

hra

so

zvieratkami

bublifit

ZDRAVÝ POHYB DEŤOM

Pokyny ku hre

Ďakujem, že ste si kúpili túto hru. Prajem vám, aby ste si spolu s deťmi zabavili a hra sa vám páčila. „Obujiť“ sa do toho poriadne a užite si to plnými dúškami. Je to na Vás.

Hra je vhodná pre deti od 3 rokov (a tie šikovné od 2 :O) do cca 10. Záleží aké hravé sú deti a rodičia. Tie menšie budú potrebovať pomoc dospelého, tie staršie to zvládnu samé. Je na vás, ako dobre ukryjete zvieratká a symboly, a ako hru pripravíte. Každý si svoje dieťa pozná a vie čo zvládne a dokáže. Prispôsobte to práve im.

Dĺžka trvania hry je cca 40 - 60 minút. Záleží od prostredia, ako ďaleko sú symboly od seba ukryté a počet detí v hre.

Ciel hry: Nájsť všetky zvieratká a symboly. Splniť úlohu. Vyriešiť hádanku. Vylúštiť tajničku. Za vylúštenú tajničku môžu deti dostať poklad, alebo zvoľte inú motiváciu. Fantázii sa medze nekladú.

Príprava hry

Čo budeme potrebovať na prípravu hry: Je potrebné vytlačiť symboly so zvieratkami i s príslušnou riekankou a obe zlepíť (rub a líc). Nezabudnite vytlačiť i symboly - ruku, nohy, listnatý a ihličnatý strom. Vytlačte i tajničku a hádanky.

Čo potrebujú pre hru deti: vytlačenú tajničku, „písatko“.

Ako hru pripraviť:

- Symboly zo zvieratkami poukrývajte. Dbajte na vek detí. Menším deťom je vhodné symboly ponechať viditeľné, starším deťom ich ukryjeme - dáme ich na viditeľné miesto, ale ľahko dosiahnuteľné, alebo ich ukryjeme, aby ich bolo treba hľadať. Symboly - ruky, nohy, ihličnatý a listnatý strom treba riadne skryť.
- Deťom dáme vytlačenú tajničku. Ich úlohou je nájsť všetky symboly zobrazené v mape tajničky. Splniť pohybovú úlohu na druhej strane nájdeného zvieratka. Po splnení úlohy im prečítajte alebo odovzdajte hádanku, jej odpoveď treba zapísať do tajničky.
- Symboly - ruky, nohy, listnatý a ihličnatý strom hľadajú deti prostredníctvom hľadacej hry TEPLA/ZIMA (deti hľadajú symbol - pohybujú sa v priestore. Ked' sa blížia k miestu, kde je symbol ukrytý rodič hovorí - teplo, teplo, horúco - a ked' je úplne blízko horí. Ked' je ďaleko zima, zima, mrzne... Za nájdený symbol dostanú deti hádanku.
- Po vylúštení hádanky prezradzte deťom kde je poklad, alebo slúbenú odmenu.

Kde všade sa dá táto hra hrať?

doma len tak

v škôlke

na narodeninovej oslave

v lese

v školskom klube

Prajem vám veselú zábavu.

Macka



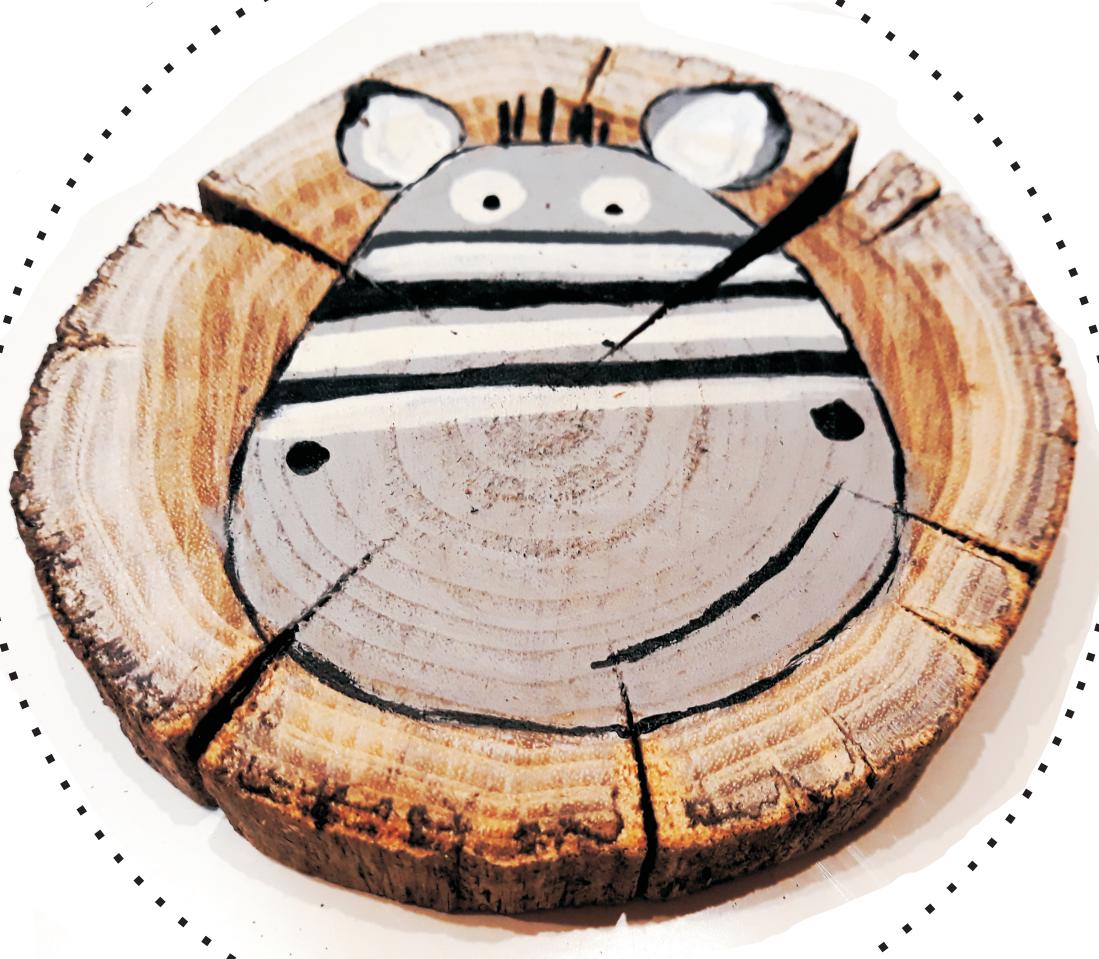
1.

ŽIRAFÁ

Pozerá sa na svet z výšky,
vidí aj na malé myšky.
Aj ty sa na špičky postav,
kráčaj, svet na dlani si predstav.

bublifit
ZDRAVÝ POHYB DEŤOM

autorka: Marcela Kramplová



2. ZEBRA

Zebra beží divoko,
kolená dvíha vysoko.

bublifit
ZDRAVÝ POHYB DĚTŮ

autorka: Marcela Kramplová



3.

TIGER

Rýchlo ako tiger bež,
predbehnúť vietor smelo smieš.

bublifit
ZDRAVÝ POHYB DETOM

autorka: Marcela Kramplová

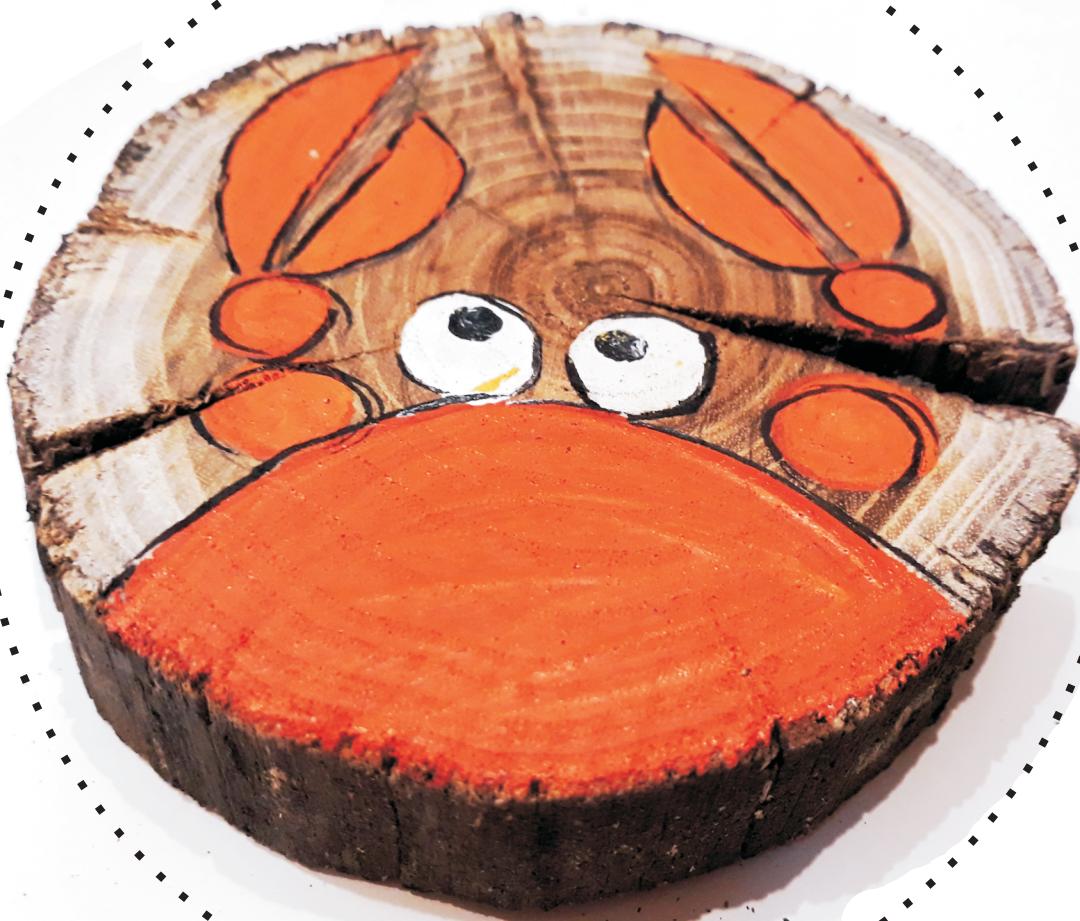


4. Tučniak

Košeľa biela, čierny frak,
je to veru čudný vták.
Po päťach si kráča,
v studenej vode nôžky máča.

bublifit
ZDRAVÝ POHYB DETOM

autorka: Marcela Kramplová



5. RAK

Ako rak cúvaj dozadu,
spievaj si pre dobrú náladu.

bublifit
ZDRAVÝ POHYB DETOM

autorka: Marcela Kramplová



6.

ŽABA

Skáč ako žabka hop a skok,
cez mláku či cez potok.

bublifit
ZDRAVÝ POHYB DETOM

autorka: Marcela Kramplová



MEDVEDÍK

Ruky, nohy na zem dajte,
ako mackovia lesom kráčajte.

7.

bublifit
ZDRAVÝ POHYB DETOM

autorka: Marcela Kramplová



VRABEC

Prilep spolu nohy pevne,
pokrč jemne kolienka,
ako vrabec ty skáč pekne,
pomôž ocko, maminka.



bublifit
ZDRAVÝ POHYB DETOM

autorka: Marcela Kramplová



BOCIAN

Na jednej nohe pevne stojí,
stojí bocian v našom poli.

Krídlami si máva,
je to vraj zábava.



bublifit
ZDRAVÝ POHYB DETOM

autorka: Marcela Kramplová



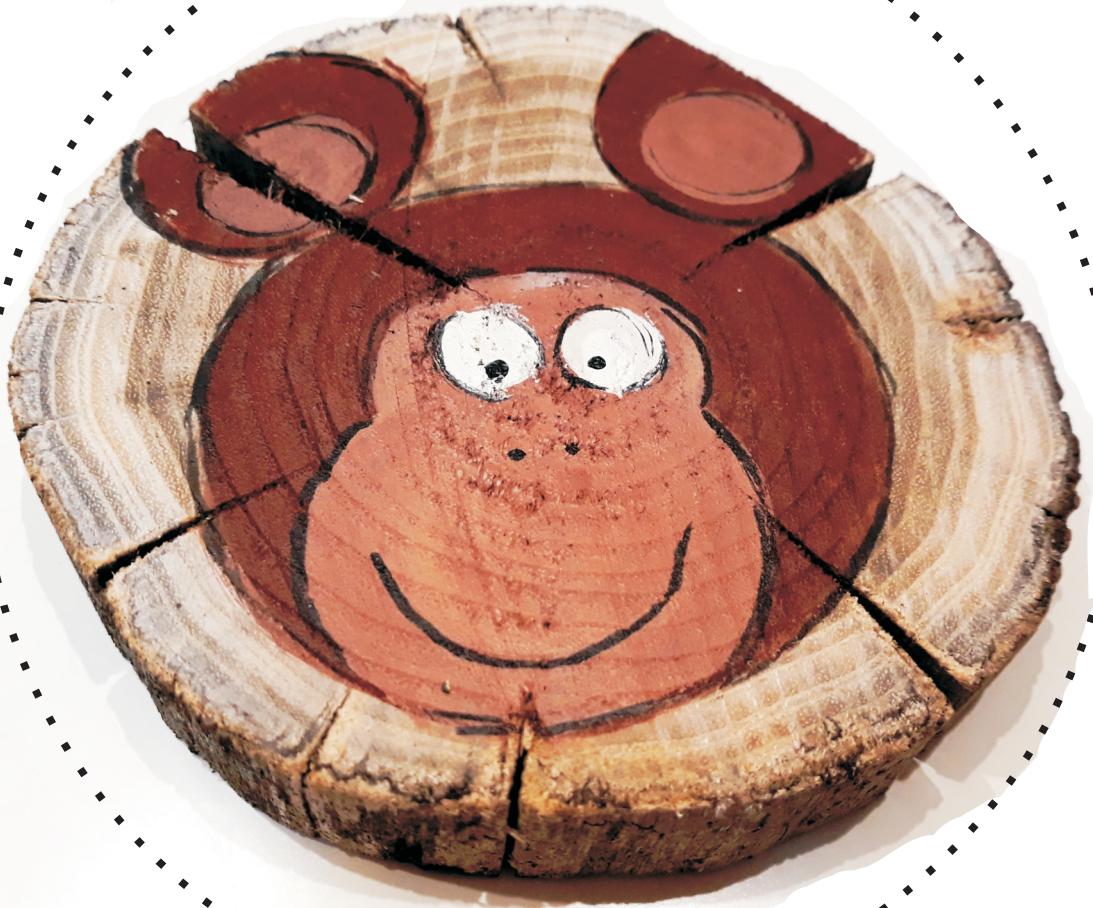
MOTÝĽ

Rukami mávaj ako motýlik,
ovoňaj vôkol seba každý krík.

10.

bublifit
ZDRAVÝ POHYB DETOM

autorka: Marcela Kramplová



11.

OPICA

Opica si poskakuje,
a jazyk nám vyplazuje.
Vylezie na strom, ktorý zočí,
do náruče mamke skočí.

bublifit
ZDRAVÝ POHYB DETOM

autorka: Marcela Kramplová



ZAJAC

Beží zajko zaránky,
chýbajú mu topánky.
Každý kto sa nebojí,
takto beží po poli.

12.

bublifit
ZDRAVÝ POHYB DETOM

autorka: Marcela Kramplová

V lete, keď' je jabĺk dost',
do sadu k nám chodí host'
Krok, ten má vždy pomalý,
a chrbátik pichľavý.

1.

2.

Pyšný kráľ' chodí v lese,
na hlave strom si nesie...

3.

Malý, čierny chlpáčik,
má on taký vrtáčik.
Vŕta chodby ako v bani,
nevie, nevie kol'ko ani.

4.

Zakráda sa potichúčky,
nepočuješ vôbec krôčky.
Do kurníka rada zavíta,
nič jej nehovorí diéta.

5.

Ked' je malý, milo hrá sa,
veľký mrmle ako basa,
maliny zje hned',
potom liže med.

6.

V lese žijú v takom kopci,
pekne spolu ako v obci.
Šikovný hmyz, neboja sa práce,
Sú to pracovité

Poletuje nocou tmavou,
cez deň visí dolu hlavou.

7.

Je to majster v tkaní siete.
Ako iste deti viete,
muchám tých nití nasúka,
ony sa boja...

8.

Pomaly sa k lesu vlečie,
večera mu neutečie.
Už mu na ňu tečú slinky,
má plný dom huspeninky.

9.

Má štyri dlhé nohy,
niekedy aj dva krátke parohy,
má veru krátky chvost,
nabehá v lese dosť.

10.

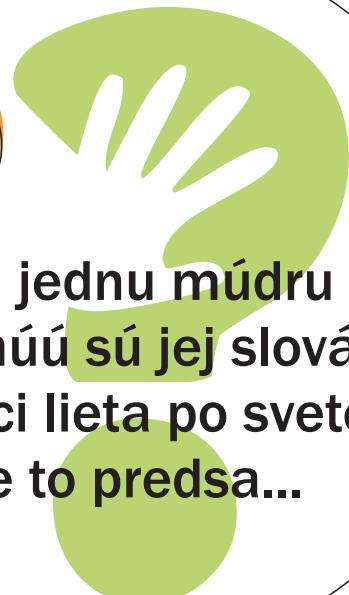
Ryšavé jak líšky,
skáču dolu z výšky.
Od stromu po strom,
kormidlujú chvostom.

11.

Hustým lesom, cez záveje beží,
hladné je a nahnevané,
lebo husto sneží...
Rypáčikom v zemi ryje,
hľadá čo tam jeseň skryje.

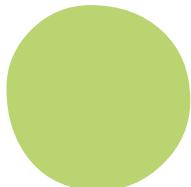
13.

Poznám jednu múdro pani,
hu húú sú jej slová,
v noci lieta po svete,
je to predsa...



14.

Mňa veru nikto nemá rád,
zasyčal a odplazil sa,
jedovatý had.



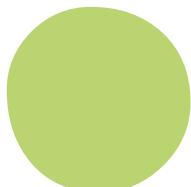
15.

Tuká doktor na kmeň stromu,
zlé červíky ženie z domu.
červenú čiapočku a plášť čierny,
teraz zdravé budú stromy.



16.

Škriekam, kričím a les strážim,
všetky správy prvá hlásim.



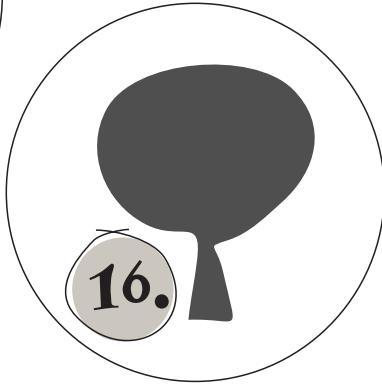
13.



14.



15.



16.



Tajnička

hádanky * pohyb * zábava

1.	23								
2.		12	35						
3.				32	2				
4.	3	37	15		10				
5.					30				
6.			22						
7.				7	18				
8.	1	25		14		34			
9.	13	11		5	6				
10.	24								
11.						16	8		
12.	29		26	36					
13.	27	33	21	31					
14.		19					9		20
15.				4					
16.	17				28				

bublifit

[Vylúšti slovenské príslovie...](#)

PRAJEM VÁM KRÁSNU, VESELÚ ZÁBAVU.

Marcela Kramplová

Poteší ma, ak mi napíšete ako sa vám hra páčila.

